



Cavamare

PICCOLI PESCATORI CRESCONO

La prima guida Cavamare
per scoprire la pesca e amare il mare

Una guida da leggere, compilare e vivere insieme a un adulto.





Ciao, giovane pescatore!



La pesca comincia con la curiosità.

Con questa guida Cavamare scoprirai gli attrezzi più semplici, il rispetto per il mare e la gioia della tua prima uscita.

Un vero pescatore ama il mare, osserva la natura e lascia ogni luogo pulito.



Questa guida
va letta e vissuta
insieme a un adulto.





Indice

La nostra rotta

1	Ciao, giovane pescatore!	2
2	La pesca è una piccola avventura	4
3	Le regole del giovane pescatore responsabile	5
4	Prima di partire: sicurezza e preparazione	6
5	La mia prima attrezzatura	7
6	Canna e mulinello: come funzionano	8
7	Filo, galleggiante, piombo e amo	9
8	La montatura più semplice	10
9	Le esche e il loro utilizzo	11
10	Dove pescare con un adulto	12
11	Il mio diario di pesca	20
12	Checklist e diploma	21-22
13	Vieni a conoscere Cavamare	23



Una guida da **leggere, compilare e vivere** insieme a un adulto,
con curiosità e rispetto per il mare.





Cavamare



La pesca è una piccola avventura

Non serve correre: basta osservare

Quando vai a pescare, il mare non ti promette una preda subito. Ti regala però rumore di onde, profumo di salsedine e tempo da condividere con chi ti accompagna.

Pescare significa preparare la canna, guardare l'acqua e aspettare. A volte il pesce abbocca, altre volte no.

Ma ogni uscita insegna qualcosa: osservare, fare domande e avere pazienza.



Lo sapevi che?

La pazienza è uno degli strumenti più importanti del pescatore.



Prova a osservare...

- ☐ Il colore dell'acqua
- ☐ Il movimento del galleggiante
- ☐ Le onde e il vento





Cavamare

Le regole del giovane pescatore responsabile

Cinque promesse da ricordare sempre

1

Pesco sempre
con un adulto



2

Rispetto
il mare



3

Uso gli attrezzi
con attenzione



4

Tratto i pesci
con delicatezza



5

Anche senza catture,
la giornata è speciale



Il mio impegno: Io, _____,
prometto di vivere la pesca con prudenza, rispetto e curiosità.



Sicurezza prima di tutto

La borsa del pescatore prudente

Prima di uscire, prepara ogni cosa
insieme a un adulto.

1

Cappellino e crema solare

Proteggono dal sole.

2

Acqua da bere

Per restare idratati.

3

Scarpe ben ferme

Per camminare in sicurezza.

4

Borsa per gli attrezzi

Ami e accessori in ordine.

5

Sacchetto dei rifiuti

Nulla resta sulla riva.

VAI!

Luogo comodo,
asciutto e scelto
dall'adulto.

STOP

Scogli bagnati,
onde forti o
zona vietata.



Regola d'oro: se il mare cambia, è l'adulto
a decidere quando fermarsi.





Cavamare

La mia prima attrezzatura

Pochi strumenti, scelti bene

Per iniziare non serve avere tanti attrezzi.
Meglio pochi strumenti, facili da usare e scelti
con attenzione insieme a un adulto.

Canna

Mulinello

Lenza

Galleggiante

Piombino

Amo

Esche

Secchiello
o borsa



Consiglio Cavamare:

la canna migliore non è la più grande,
ma quella che riesci a usare comodamente
e in sicurezza.



Cavamare



Canna e mulinello

I compagni della tua avventura

La canna e il mulinello sembrano semplici, ma vanno usati con calma. Il mulinello aiuta a recuperare il filo, senza fretta e senza strattoni.



1



Impugna

Tieni la canna con due mani, senza agitarti.

2



Osserva

La manovella gira lentamente.

3



Appoggia

Quando ti fermi, riponi tutto con cura.



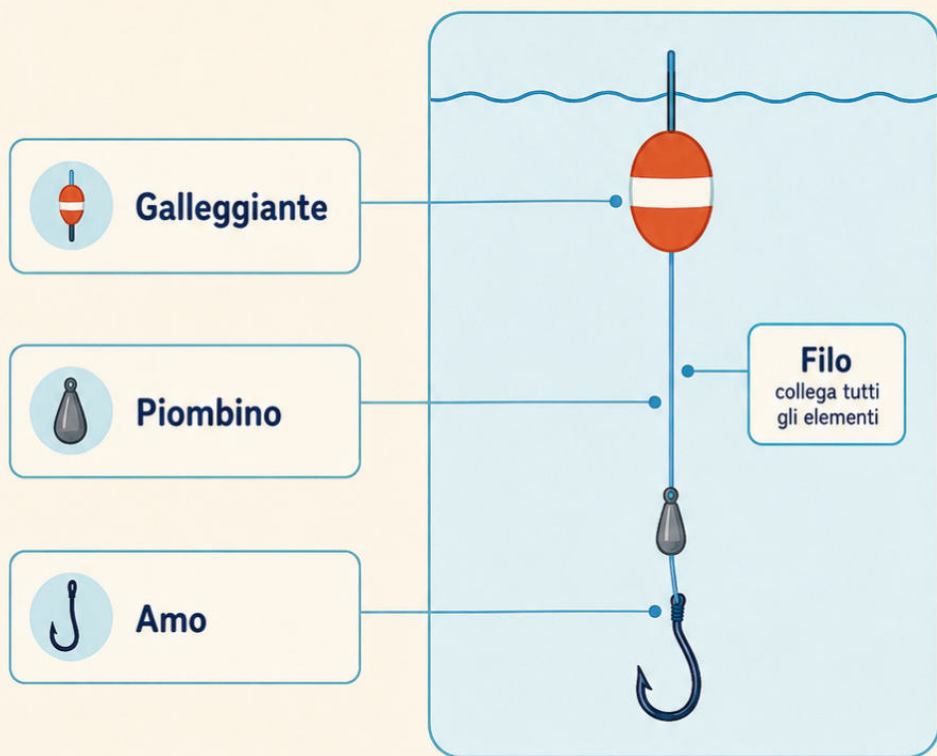
Ricorda: non serve la canna più grande, ma quella giusta per iniziare.



Cavamare

Una squadra sott'acqua

Filo, galleggiante, piombo e amo



Attenzione: l'amo può pungere. Si prepara, si controlla e si ripone sempre con l'aiuto di un adulto.



Cavamare



La montatura più semplice

Iniziamo con il galleggiante

La montatura è l'insieme di filo, galleggiante, pesi e amo preparati per pescare.

1

Canna e mulinello



2

Galleggiante



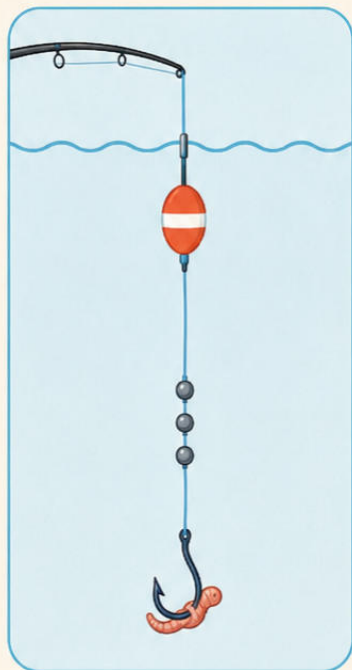
3

Piccoli piombini



4

Amo con esca



Parola nuova: MONTATURA

Significa la piccola squadra pronta a pescare in acqua.





Cavamare



Le esche e il loro utilizzo

Un piccolo invito per i pesci

Esche naturali

Piccoli vermi o esche semplici, da usare con l'aiuto di un adulto.



Esche artificiali

Piccoli oggetti che imitano un pesciolino e si muovono per incuriosire i pesci.



Trattiamole bene: niente sprechi, tutto resta ordinato e nulla si lascia sulla riva.



Domanda curiosa: perché un'esca che si muove può attirare un pesce?





Cavamare



Dove posso pescare?

~~~~~ **Scelgo un posto sicuro** ~~~~~



## PUÒ ANDARE

- Luogo comodo
- Zona autorizzata
- Spazio tranquillo

## DA EVITARE

- Scogli bagnati
- Onde forti
- Luogo vietato



~~~~~ Il posto non si sceglie perché sembra avventuroso,  
ma perché è sicuro. ~~~~~





Cavamare



Impariamo a osservare

Prima si guarda, poi si pesca



Cielo

Nuvole e luce che cambiano.



Vento

Senti come soffia?



Onde

Quanto si muove l'acqua?



Segni

Pesciolini, gabbiani, piccoli movimenti.



Il meteo di oggi

☐

sereno

☐

nuvoloso

☐

variabile





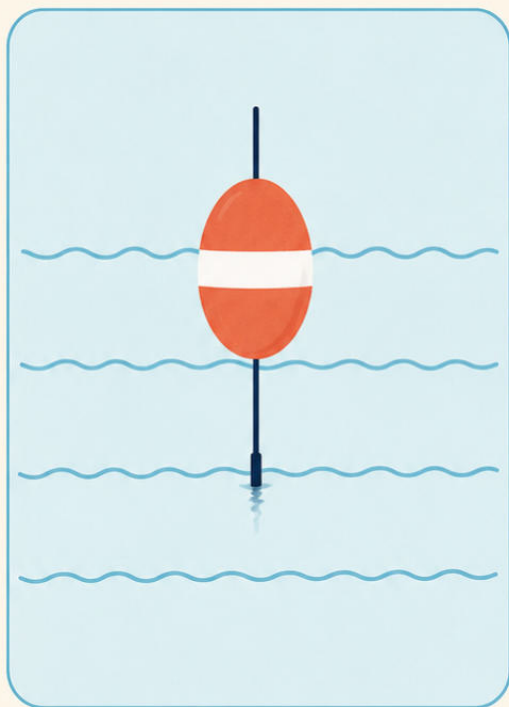
Cavamare



La pesca con il galleggiante

Gli occhi restano sull'acqua

- 1 Tengo la canna con calma.
- 2 Seguo il galleggiante.
- 3 Non tiro senza motivo.
- 4 Chiamo l'adulto se affonda.



Mini sfida: resta in silenzio per un minuto e conta quante volte il galleggiante oscilla.





Quando il galleggiante affonda

Un tuffo, un'emozione, tanta calma



Fermo



Si muove



Affonda



Cosa faccio? Avviso l'adulto e non tiro mai con forza.

Come mi sentirei?

☐ sorpreso/a

☐ emozionato/a

☐ curioso/a





La prima cattura

Un incontro da trattare con rispetto



☐ Non afferro da solo.



☐ Non tocco ami o spine.



☐ Ascolto sempre l'adulto.



☐ A volte un piccolo pesce può tornare in acqua.



Una cattura vale soprattutto
per il rispetto con cui la viviamo.





Chi vive vicino alla costa?

~~~~~ Quattro piccoli abitanti del mare ~~~~~



## Occhiata

Argentea, con una macchia scura vicino alla coda.



## Sarago

Robusto e argentato, ama le zone costiere.



## Boga

Slanciata, spesso nuota in piccoli gruppi.



## Mormora

Con strisce sottili, frequenta i fondali sabbiosi.

**Importante:** chiedi sempre all'adulto prima di toccare un animale.

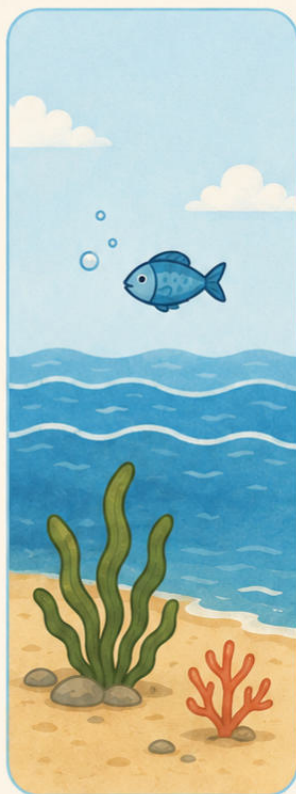


# Missione mare pulito

Lasciamo soltanto impronte sulla sabbia

## La mia missione

- ☐ Riporto via ogni cosa.
- ☐ Consegno fili e ami all'adulto.
- ☐ Non disturbo gli animali.
- ☐ Lascio il luogo pulito.



**Alla fine dell'uscita: il luogo è pulito?**

☐ Sì, missione compiuta!

☐ Abbiamo raccolto un rifiuto.





Cavamare



# Giochiamo con gli attrezzi

Collega, osserva e rispondi

Collega il nome al disegno

1



.....

Canna

2



.....

Mulinello

3



.....

Galleggiante

4



.....

Amo



Vero o falso?



1 Posso pescare da solo.

V

F

2 Il galleggiante mi aiuta a osservare.

V

F

3 Lascio il filo sulla spiaggia.

V

F

4 Ascolto sempre l'adulto.

V

F

5 Anche senza catture, la giornata può essere bella.

V

F





Cavamare



# Il mio diario di pesca

Ogni uscita ha una storia

Il mio nome \_\_\_\_\_ Data dell'uscita \_\_\_\_\_ 

Dove sono andato/a? \_\_\_\_\_

Con chi ero? \_\_\_\_\_

Com'era la giornata?



Cielo:

☐

sereno

☐

nuvoloso

☐

variabile



Mare:

☐

calmo

☐

poco mosso

☐

mosso



Vento:

☐

leggero

☐

medio

☐

forte

Cosa ho imparato oggi?

.....

.....

Ho visto o catturato qualche pesce?

.....

.....

La cosa più bella della giornata è stata...

.....

.....

Spazio disegno





# La mia prima uscita

## Checklist per partire sereni

### Prima di uscire

- ☐ Luogo sicuro e consentito
- ☐ Adulto presente sempre
- ☐ Tempo e mare controllati
- ☐ Acqua, cappellino, crema solare
- ☐ Scarpe adatte
- ☐ Ami e attrezzi al sicuro
- ☐ Sacchetto per i rifiuti

### Prima di tornare

- ☐ Ho raccolto tutto
- ☐ Il luogo è pulito
- ☐ Ho compilato il diario

**Per gli adulti:** verificare regole locali e sicurezza.





Cavamare

# Diploma Cavamare

Giovane pescatore responsabile



Questo diploma è consegnato a



per aver iniziato a conoscere la pesca  
con curiosità, prudenza e rispetto per il mare.

## LE MIE PROMESSE



Pesco con un adulto

☐

Rispetto il mare

☐

Uso gli attrezzi con attenzione

☐

Data

Firma dell'adulto  
accompagnatore

Timbro / firma  
Cavamare



Il mare premia chi lo ama davvero.



# La tua avventura inizia qui

Vieni a conoscere Cavamare

## Cavamare



Via Vivaldi, 22

09016 Iglesias (SU)



Tel. +39 0781 24069



Cell. +39 348 653 6067



cavamare@alice.it



Visita il sito

[www.cavamare.it](http://www.cavamare.it)



Vieni con un adulto a scoprire la tua prima canna da pesca.



Passione e consigli per vivere il mare del Sud Sardegna.





Cavamare



# Il mare non si impara tutto in un giorno.

Si comincia con una canna,  
un adulto accanto e la voglia  
di ascoltare le onde.



Ideato e realizzato da Grafica e IT Solutions

**Cavamare – Iglesias**

Passione, consigli e attrezzatura per vivere il mare del Sud Sardegna.

[www.cavamare.it](http://www.cavamare.it)

